

Sommerkursene
Kr.H.fartshelgen 1.-5. juni

Velkommen
til

stavern 2011

Sentrale kurs— åpent for hele landet å søke:
Hovedinstruktørkurs NGF / D-HLR-
instruktørkurs
Idrettsskade
Mental Førstehjelp

Regionkurs—kun for hjelpekorps i region Øst
Instruktør trinn II (B)
Kart/kompass og GPS (B)
Videregående førstehjelp (B)
Ettersøkingsledelse barmark B
Samband B





Karin L. Christiansen
Regionkursleder
Region Øst kursene

Velkommen til Stavern!

Region Øst kursene er en tradisjon som strekker seg over 55 år tilbake i tid og det er vi i kurskomiteen svært stolte av. Vi bestreber oss på å holde kurs av høy kvalitet og kan enda en gang tilby en kursrekke som er svært relevante for hjelpekorpsene med fagledere som brenner for sine fagområder.

Vi ønsker å tilby så mange som mulig utdanning og håper dere får et lærerikt og flott opphold sammen med oss.

Hjelpekorpsenes fagkurs må man selvfølgelig ha relevant bakgrunn for å gå, mens øvrige kurs er åpne for alle deler av organisasjonen. Årets kurs består av de tradisjonelle regionkursene, samt tre sentrale kurs som vi arrangerer i samarbeid med Førstehjelpskonsulentene i Norges Røde Kors. Nytt kurs i år er også prøvekurset kart/kompass og GPS B.

Da det er forskjellige oppmøtetider og priser på kursene, ber vi deg sjekke dette nøye ut for hvert kurs.

Kursstabens mailadresse er: regionostkurs@redcross.no.

Viktig: Benytt det elektroniske påmeldingsskjema i questback. Kurskomiteen sjekker påmeldingene ut med de respektive d-råd før du får tilbakemelding på om du er kommet med på kurset du har søkt.

Målgruppe og krav

Målgruppene for Regionskursene er hjelpekorpsmedlemmer som ønsker å lære mer innenfor enkelte spesialfelt i hjelpekorpsarbeidet. Dersom det blir plass, vil også andre ledd innenfor organisasjonen få anledning til å delta.

Kravet for å bli med på kursene er at du er **over 18 år ved kursstart**, og har relevant bakgrunn og erfaring. Medlemskontingent til Norges Røde Kors skal være betalt.

Ta med gyldig ID-Kort som bevis på at du tilfredsstiller minstekrav som hjelpekorpsmedlem. Dette skal framvises ved innsjekk.

Utstyr og personer skal være forsikret av det lokale hjelpekorps.

Rammeprogram:

| | | |
|-------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Onsdag 1.6 | 1800-2000 2000 2100- | Innsjekk—Middag Kursåpning Kursvise samlinger |
| Torsdag 2.6 | 0730-0830 1200-1300 1200-1220 1700-1800 | Frokost Lunsj Stabsmøte Middag |
| Fredag 3.6 | 0730-0830 1200-1300 1200-1220 1700-1800 1800 2000 | Frokost Lunsj Stabsmøte Enkel middag Kursstart for kursene som starter denne dagen Sosialt samvær—grilling |
| Lørdag 4.6 | 0730-0830 1200-1300 1220-1220 1700-1800 | Frokost Lunsj Stabsmøte Middag |
| Søndag 5.6 | 0730-0830 1200-1220 1200-1300 1400 | Frokost Stabsmøte Lunsj Kursavslutning |

*Kravet for å bli med på kursene er at du er **over 18 år ved kursstart**, og har relevant bakgrunn og erfaring. Medlemskontingent til Norges Røde Kors skal være betalt.*

Idrettsskade

Kurset tar for seg skader som førstehjelperne kan komme bort i på sanitetsvakt.

Undervisningen skal gjøre deltakerne i stand til å gi idrettsutøvere god førstehjelp for bl.a. å oppnå kortest mulig skadeavbrekk.

Kurset tar opp emner som CRIE-prinsippet, de vanligste idrettsskadene, anatomi (ledd og muskulatur), samt en innføring i taping for

forebygging av skader og avlastning.

Kurset er grunnleggende for deltagere som ikke har erfaring med å legge kompresjons bandasje.

Praktiske opplysninger:

Kurs start: Onsdag kl 20.00
Kurs slutt: Søndag kl 14.00

Pris: Kr 1.800.-
Inkl. reise/opphold

Dette er et sentralt kurs
Åpent for alle hjelpekorps å sende kvalifiserte deltagere.



Fagleder:
Klaus Amundsen
Nordland
Tlf: 908 43 404

Hovedinstruktør NGF / D-HLR instruktør

Norsk grunnkurs i førstehjelp", "Førstehjelp for deg som har omsorg for barn" og Trafikal førstehjelp.

Kurshelgen legges opp på følgende måte: NGF hovedinstruktørkurs torsdag og halve fredag, trafikalt hovedinstruktørkurs halve fredag og halve lørdag og til sist hovedinstruktørkurs i "Førstehjelp for deg som har omsorg for barn" resten av

lørdag og på søndag.

Samt instruktørkurs for D-HLR.

Dette betyr at kursdeltakerne i løpet av helgen vil få godkjenning for å kjøre instruktørkurs i alle de nye kursene fra Norsk Førstehjelpsrad.

Deltakernes forutsetning: Instruktør i "Norsk grunnkurs i førstehjelp"

eller "Førstehjelp for deg som har omsorg for barn".

Praktiske opplysninger:

Kurs start: Onsdag kl 20.00
Kurs slutt: Søndag kl 14.00

Pris: Kr 1.800.-
Inkl. reise/opphold

Dette er et sentralt kurs
Åpent for alle Røde Kors foreninger å sende kvalifiserte deltagere.

Fagleder:
Ikke fastsatt

Tlf

Mental førstehjelp

POSOM – psykososial støtte og omsorg eller mental førstehjelp er en viktig del av førstehjelpen.

Hvordan ta vare på involverte og pårørende og ikke minst oss selv ved store psykiske påkjenninger?

To dagers kurs i mental førstehjelp med vekt på stressreaksjoner, forebyggelse, debriefing og behandling.

Kurset består av foredrag, kasuistikker, video, gruppearbeid og øvelser.

Praktiske opplysninger:

Kurs start: Onsdag kl 20.00
Kurs slutt: Fredag kl 17.00

Pris: Kr 1.400.-
Inkl. reise/opphold

Dette er et sentralt kurs
Åpent for alle Røde Kors foreninger å sende kvalifiserte deltagere. Kurset er primært for ledere.



Fagleder:
Michael Setsaas
Sør-Trøndelag

Ettersøkningsledelse barmark B

Hensikt

Opplæringen skal gi deltakerne de nødvendige kunnskaper, ferdigheter og holdninger som gjør dem egnet til å lede frivillige mannskaper i de oppdrag som RKH tildeles under normale omstendigheter.

Mål

Deltakerne skal etter endt opplæring kunne utøve hensiktsmessig lederskap på lagsnivå innen ettersøking og skadestedsarbeid, som ivaretar hensynet til egne

mannskapers sikkerhet samtidig som pålagte oppdrag utføres.

Deltakernes forutsetninger

Det påpekes at dette er et lederskapskurs. Det innebærer at de ulike ferdighetene som kreves for å ta del i den praktiske tjenesten, skal deltakerne inneha før de starter på denne opplæringen. Det forutsettes derfor at deltakerne har gjennomført NRKH sin grunnopplæring samt redning/ettersøking

barmark C på lokalt nivå.

Oppgaver i forkant av kurset må sendes inn for å delta på kurset.

Praktiske opplysninger:

Kurs start: Onsdag kl 20.00
Kurs slutt: Søndag kl 14.00

Pris: Kr 1.800.-
Inkl. opphold

Dette kurset kan kun søkes av kvalifiserte medlemmer i hjelpekorps i Region Øst.



Fagleder:

Lars Ove Flaten

Tlf: 957 86 790

Kart/kompass og GPS (B-kurs)

Hensikt: Heve kompetansen for medlemmer innenfor navigering med og uten GPS. Lære bruk av forskjellige typer kart, og trygg navigering i forskjellige typer vær og lysforhold.

Målsetning: Etter endt opplæring skal deltagerne ha inngående kjennskap til bruk av kart, kompass og GPS i forbindelse med navigering i forskjellige vær og lysforhold, bruk og kjennskap til de mest brukte kartene (O-kart, M-711 kart

elektroniske kart m.m.), oppbyggingen av kartene med symboler, farger m.m., topografi og hvordan "lese" ett kart, de mest vanlige koordinatsystemene og oppbyggingen av disse, Sikkerhet i forbindelse med navigering i vanskelige forhold.

Forutsetning: Medlemmer av hjelpekorpsset med interesse for å heve egne kunnskaper og ferdigheter innenfor temaet. Deltagere må ha gjennomført ettersøk-

og redning barmark C og ha grunnleggende kjennskap til bruk av GPS. Det vil bli brukt Garmin GPS'er under kurset.

Praktiske opplysninger:

Kurs start: Onsdag kl 1800
Kurs slutt: fredag kl 17.00

Pris: Kr 1.400.-
Inkl. opphold

Dette kurset kan kun søkes av kvalifiserte medlemmer i hjelpekorps i Region Øst.



Fagleder:

Kenneth Pettersen

Tlf: 952 12 226

Videregående førstehjelp (B-kurs)

Hensikt

Kurset skal utvide deltagerens kunnskaper og ferdigheter i førstehjelp. Lære deltakere bruk av primær og sekundær undersøkelse slik at de kan ta en kvalifisert avgjørelse i forhold til behandling av pasientene ut fra situasjon. Deltakere skal få en bedre forståelse av faremomenter ved skadetyper.

Mål

Kurset skal gi deltakere en bedre evne til å ta en kvalifi-

sert avgjørelse i behandling av en pasient på grunnlag av funn. Deltakerne skal kunne ta en vurdering på om pasienten er kritisk eller ukritisk. Videre skal de kunne rapportere pasienten videre til helsearbeidere på en fornuftig og oversiktlig måte.

Deltakernes forutsetninger

Dette er et B-kurs innen førstehjelp og det forutsettes at deltakerne har en basis-kunnskap. Det forutsettes at deltakerne har Grunnkurs i førstehjelp og at de har holdt

denne kunnskapen ved like. Oppgave i forkant av kurset må sendes inn for å kunne delta på kurset.

Praktiske opplysninger:

Kurs start: Onsdag kl 20.00
Kurs slutt: Søndag kl 14.00

Pris: Kr 1.800.-
Inkl. opphold

Dette kurset kan kun søkes av kvalifiserte medlemmer i hjelpekorps i Region Øst.



Fagleder:

Marianne Thorbjørnsen

Tlf: 992 45 501

Instruktør trinn II (B-kurs)

Hensikten med kurset er å fortsette elevenes utvikling for å bli Røde Kors Instruktører.

Kurset skal sette elevene i stand til å planlegge og gjennomføre leksjoner på organisasjonens kurs på lokalt plan. Spesielt legger vi vekt på målformulering, metodevalg og leksjonsplanlegging.

Alle deltakere skal holde 3 leksjoner, samt at kurset bruker mye gruppearbeid for å gi deltakerne gode muligheter til aktiv deltakelse.

Deltakerne bør være aktive Røde Kors medlemmer, og de bør ha gjennomgått instruktørlinjens Trinn 1, eller ha tilsvarende kvalifikasjoner.

Praktiske opplysninger:

Kurs start: Onsdag kl 20.00
Kurs slutt: Søndag kl 14.00

Pris: Kr 1.800.-
Inkl. opphold

Dette kurset kan kun søkes av kvalifiserte medlemmer i hjelpekorps i Region Øst.

Fagleder:
Ikke fastsatt

Tlf:

Samband B

Hensikten med kurset er å lære opp dyktige fagfolk innen sambandsfaget som kan fungere som sambandsansvarlige, samt ansvarlige for sambandsopplæringen lokalt

Mål: Etter endt opplæring skal deltakerne ha inngående kjennskap til: Røde Kors Hjelpekorps sambandstjeneste og Organisasjon, Retningslinjer for anskaffelse og konsesjon, Organisering av redningstjenesten og hvilke konsekvenser dette har for sambandsfaget, Sambandstjeneste under

aksjoner/ko drift, Opprettelse og drift av radionett, Sambandsformer for personlig varsling og Forvaltning av materiell.

Forutsetninger: Medlemmer av hjelpekorpsset med interesse og ferdigheter innen samband. Deltakerne bør også være tiltenkt/ inneha en rolle i det lokale hjelpekorps som sambandsansvarlig eller opplæringsansvarlig innen samband. Deltagere må ha gjennomført samband C og ha kjennskap til samband i Røde Kors.

Praktiske opplysninger:

Kurs start: Fredag kl 18.00
Kurs slutt: Søndag kl 14.00

Pris: Kr 1.400.-
Inkl. opphold

Dette kurset kan kun søkes av kvalifiserte medlemmer i hjelpekorps i Region Øst.

Middag serveres fra kl 1700 fredag.



Fagleder:
Kenneth Pettersen

Tlf: 952 12 226

Påmeldinger:

Benytt det elektroniske påmeldingsskjema som du finner her:

<https://web.questback.com/rodekors/sommerkurs2011/>

For de hjelpekorpsrelaterte kursene gjelder:

Korpset må godkjenne deltagelsen din.

Det er derfor viktig at du fyller ut navn og kontaktinfo til den som godkjenner deltagelsen.

Påmeldingsfrist:

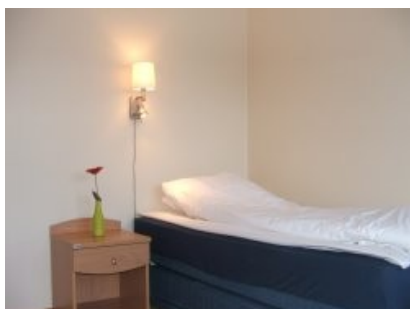
11. april

Justissektorens kurs- og øvingscenter (JKØ)

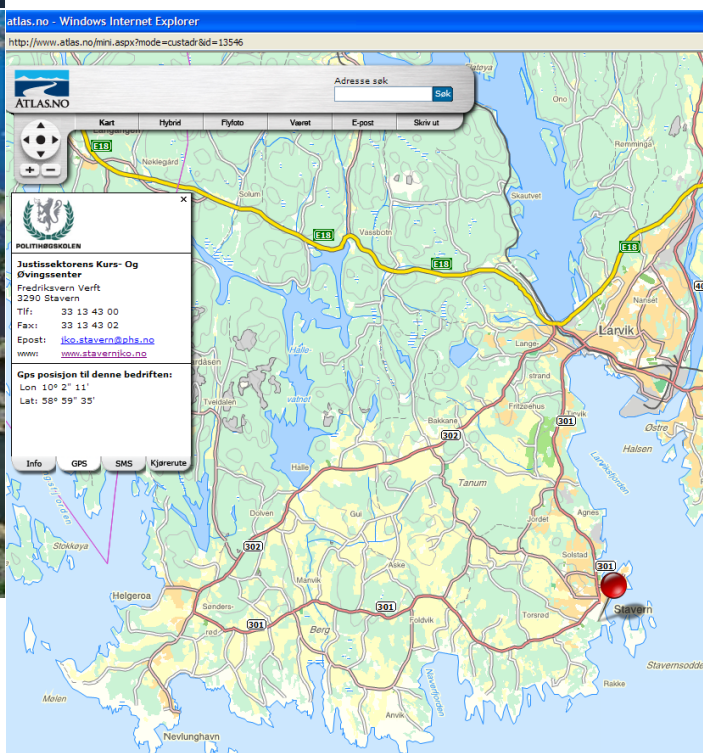
Justissektorens kurs- og øvingscenter (JKØ) er et unikt senter som er etablert i et tradisjonsrikt og spennende miljø ved Fredriksvern Verft, Stavern. Som navnet tilsier henvender vi oss spesielt til justissektoren med politiet og direktoratene som største brukere, men også andre offentlige etater og samarbeidspartnere ønskes velkommen til JKØ.

Vi har følgende kapasitet:

- Overnatting, 197 rom med totalt 356 senger (dusj/toalett & TV på alle rom)
- Auditoriet med plass til 114 pers, godt utstyrt
- Dataklasserom, et med 25 og et med 15 pc'r
- Møterom / klasserom alle utstyrt m/projektor
- Gruppe rom
- 20 Kontorer, utstyrt med pc og tlf
- Serveringskapasitet til 250 personer
- Stor parkering
- Gratis trådløs internett i hele leiren
- Øvingshus til operative øvelser
- Idrettsbygg med gymsal og 3 vekt/styrkerom
- Bar og tv-salong
- Bilverksted
- Les mer på: www.stavernjko.no



Røde Kors Hjelpekorps Region Øst har i over 55 år arrangert sine sommerkurs. Siden 2003 har disse vært avholdt på JKØ i Stavern.



Utgiver: Røde Kors Hjelpekorps Region Øst – kurskomiteen

Sendt til: Alle hjelpekorps